

あなたらしく安心して
暮らすため

第3回やまはなオレンジフェスタ2025

14:30~14:45 ミニミニ講演会

松田医師による『認知症予防』

春藤ケアマネージャーによる『介護保険の使い方』

いきいき脳トレひろば

山鼻クイズラリー

北海道弁かるた など

記憶力・集中力アップ！脳を活性化

リラクゼーションひろば

マシュマロタッチは、アロマでもない、リンパでもないマッサージュでもない、患者さんのためのタッチング技術です。

発見！わくわく測定ひろば

ご自身の身体を知ろう！

骨密度測定・肺活量測定ができます！

誰でも遊べるモルックひろば

フィンランド発祥。木製の棒を投げてピンを倒す、シンプルで楽しい新スポーツ！頭も体も使っていきましょう！

2025 年

7月2日(水)14:30~16:00

会場

☆ファミリークリニックさっぽろ山鼻

(札幌市中央区南21条西9丁目2-15)

☆山鼻てらす

(札幌市中央区南22条西9丁目)

共催：中央区第3地域包括支援センター 中央区第2地域包括支援センター
土田病院 第2層生活支援コーディネーター 介護予防センター旭ヶ丘 さくら薬局
札幌市社会福祉協議会 訪問看護すりーる ファミリークリニックさっぽろ山鼻

お問合せ：中央区第3地域包括支援センター 担当：小林・藤枝 011-205-0537